

Freiwillige, sinnstiftende und gestalterische Möglichkeiten in Bubikon

Freiwilliges Engagement ist ein gesellschaftlicher Beitrag an Mitmensch und Umwelt, welcher sinnstiftend zu verstehen ist. Freiwilliges und ehrenamtliches Engagement umfasst jegliche Formen unentgeltlich geleisteter selbstbestimmter Einsätze ausserhalb der eigenen Kernfamilie.

In unserer Gemeinde gibt es vielfältige Möglichkeiten, sich freiwillig zu engagieren. Sie bestimmen, wieviel sie sich engagieren möchten!

Organisation	Einsatzmöglichkeiten	Kontakt Tel/Email Webpage falls vorhanden
Frauenverein Bubikon	Seniorenachmittage, Besuche von Familien mit Neugeborenen, Besuche von über 85-jährigen, Kleiderbörsen, Ludothek, Weihnachts- und Dorfmarkt, Strickgruppen, Adventsspaziergang, Adventskranzen...	Maja Tanner 055 243 31 45 / Maja.tanner@bluewin.ch www.frauenverein-bubikon-wolfhausen.ch
Gemeinde Bubikon	Bietet elektronische Plattform um relevante Informationen auf der Website zu veröffentlichen	René Baumann 055 253 33 33 / Rene.Baumann@bubikon.ch www.bubikon.ch
Katholische Kirche Tann/Hombrechtikon	Ökumenische Seniorenachmittage, Seniorenferien, Gratulationsgruppe, Besuchsdienst	Bruno Gut 055 254 25 06 / bruno.gut@zh.kath.ch www.pfarreistniklaus.ch
Kindes und Erwachsenenschutzbehörde Bezirk Hinwi, Rüti	Führung einer Beistandschaft von älteren Menschen oder Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung (in der Regel Erledigung von administrativen/finanziellen Angelegenheiten und persönlichen Kontakte)	Markus Helbling 055 536 15 15 / prima@kesb-hinwil.ch KESB Hinwil
Männerriege Bubikon	Fitness und soziale Kontakte, es gibt auch eine gemütlichere Seniorengruppe	Hanspeter Rutz 055 243 27 16 / info.mrb@tvbubikon.ch www.tvbubikon.ch

Organisation	Einsatzmöglichkeiten	Kontakt Tel/Email Webpage falls vorhanden
Männerturnen Wolfhausen	Abend Treff für Ältere, die nicht mehr turnen möchten oder können	Robert Blieske 055 243 24 23 / robert.blieske@tvbubikon.ch www.tvbubikon.ch
Mitmacher Gruppe	Lockerer Zusammenschluss von Menschen im dritten Lebensabschnitt. Angebote und Ideenaustausch für welche, die noch aktiv mitgestalten wollen. Unter anderem verfolgen sie das Projekt KISS Zürcher Oberland.	Anlauf- und Beratungsstelle Alter und Gesundheit 055 253 01 00 / beratung@zentrum-sunnegarte.ch www.zentrum-sunnegarte.ch
Ortsvertretung Pro Senectute	div. Möglichkeiten, z.b. Gratulationsbesuche, Mittagstische, Seniorenreise, Senioren Nachmittage mitorganisieren	Matthias Willener 055 243 10 94 / m.willener@hispeed.ch pszh.ch/ortsvertretung/bubikon
Reformierte Kirche Bubikon	Gruppe junger Senioren, Pilgerreisen, goldene Konfirmation, offene Weihnachtsfeier für alle, div. Möglichkeiten in der Flüchtlingshilfe, Seniorennachmittage, offenes Kaffee, Seniorenferien	Pfarrer Thomas Muggli-Stokholm 055 243 32 70 / t.muggli@refkirche-bubikon.ch www.refkirche-bubikon.ch
Rotkreuzfahrdienst	Fahrten zu Arzt, Therapien, Spital etc..	044 388 25 00 www.srk-zuerich.ch/fahrdienst
Sekundarschule Bubikon	Seniorenhilfe, Unterstützung und Begleitung im Klassenunterricht, Aufgabenhilfe	Schulleitung Peter Brandt 055 253 34 62 / sl.sek.bubikon@schule-bubikon.ch www.schule-bubikon.ch
Sozialwerke Hope	Lebensmittelabgabe, fremdsprachige Freiwillige, Migrationstreff, Spitex ergänzende Aufträge z.b. Fenster putzen, Hausputz, Räumungen	Theres Wäspi 055 243 11 40 / info@hope-sozialwerk.ch www.hope-sozialwerk.ch
Stiftung Züriwerk	Besuche, Begleitungen, Transportfahrten, Herbstmärkt. Bieten auch ihre Lokalität an, grosser Saal, v.a. abends gut nutzbar	055 253 32 32 www.zueriwerk.ch

Organisation	Einsatzmöglichkeiten	Kontakt Tel/Email Webpage falls vorhanden
Vereine Bubikon	div. Einsatzmöglichkeiten	Siehe Vereinslisten auf www.bubikon.ch
Verein Begleitung Schwerkranker ZO	Zeit, Verständnis und Zuwendung schenken und kleine Hilfeleistungen geben	043 477 53 66 sekretariat@vbszo.ch www.vbszo.ch
Zeitgut Bachtel	Zeitgut Bachtel hat das Ziel, die Freiwilligenarbeit in der Region Zürcher Oberland zu fördern und im Leben der beteiligten Menschen spür- und sichtbar zu machen.	078 202 16 15 bubikon@zeitgut-bachtel.ch www.zeitgut-bachtel.ch
Zentrum Sunnegarte AG	Vielfältige Einsatzmöglichkeiten bei Bewohnern im Heim	Anlauf- und Beratungsstelle Alter und Gesundheit 055 253 01 00 / beratung@zentrum-sunnegarte.ch www.zentrum-sunnegarte.ch
Zentrum Sunnegarte AG	Besuch und/oder Unterstützung bei Senioren zuhause, Begleitung auswärts	Anlauf- und Beratungsstelle Alter und Gesundheit 055 253 01 00 / beratung@zentrum-sunnegarte.ch www.zentrum-sunnegarte.ch
Zentrum Sunnegarte AG	Mahlzeitendienst: Mahlzeiten im Dorf verteilen	Hansruedi Mettler 055 243 40 46 / hansruedi.mettler@bluewin.ch www.zentrum-sunnegarte.ch
Zentrum Sunnegarte	Räume nutzbar, Öffnung des Sunnegarte für div. Treffen, z.b. Treffpunkt nachmittags in unserer Cafeteria?	Peter Grossholz 055 253 01 12 / peter.grossholz@zentrum-sunnegarte.ch , www.zentrum-sunnegarte.ch

Die Liste ist nicht abschliessend und wird gerne ergänzt. Melden Sie weitere Einsatzmöglichkeiten und Ideen bei der Anlauf- und Beratungsstelle Alter und Gesundheit Bubikon/Wolfhausen, beratung@zentrum-sunnegarte.ch oder telefonisch unter 055 253 01 00. Vielen Dank!